

ソフトテニス

愛知県では数少ない、室内でのソフトテニスのスクール
経験豊富なコーチ陣が、基本から応用・ゲームトライするまで指導します。



講師はソフトテニス連盟所属の専門知識を持った指導員が
複数名所属していますので、自分に合ったコーチがきっと見つかります

【一般】

(中学生の経験者からシニアまで)

月・金曜日 10:00～、11:30～、14:00～

月・火曜日 19:00～ 各80分

【ジュニア】

(小学1年生～中学生の未経験者)

月・火曜日 17:30～ 80分

受講料:7,920円(税込)/月4回 ※複数受講の場合、割引があります
※ご家族がソフトテニススクールを受講されると、お二人目から割引があります

事前にお休みを申し出られた場合、翌月度末まで無料で振り替えができます。

振替できる回数は、週1クラスは1回、週2クラスは2回、週3クラスは3回、週4クラスは4回です。

ソフトテニスは柔らかいゴム製のボールを使うため、老若男女問わず幅広い年齢層
が、長く競技に取り組むことができると言われています。

硬式テニスではテニス肘などの症状に苦勞する場合がありますが、ソフトテニスで
は怪我のリスクは比較的少ないです。

ゴム製のボールは打った後、相手に届くまでに速度が落ちます。そのため、どんな
に力のある速いボールを打つ選手であっても、そのボールを相手が全く返せないとい
うことはありません。

身体能力がそれほど高くなくても、工夫次第で強い相手とも勝負でき、幅広い年
代で試合ができます。

無料体験受付中：教室 1 週間前までにご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

052-654-0791

平日/9時50分～18時30分、土日祝/9時30分～17時

ソフトテニススクール タイムテーブル

■ 一般

■ ジュニア

	月曜日	火曜日	金曜日
10:00			
11:00	10:00 - 11:20		10:00 - 11:20
12:00	11:30 - 12:50		11:30 - 12:50
13:00			
14:00	14:00 - 15:20		14:00 - 15:20
15:00			
16:00			
17:00			
18:00	17:30 - 18:50	17:30 - 18:50	
19:00	19:00 - 20:20	19:00 - 20:20	
20:00			
21:00			