

邦和みなとインドアテニススクール



2019年1月

GRAND OPENS





設備



冷暖房完備



キッズスペース



パウダールーム



ロッカー



無料大型駐車場(共同)

一般コース紹介

ビギナー50 ● (50分)

初めて・テニス経験の少ない初心者の方のクラス

テニスの基本動作のストロークを中心に簡単に楽しくプレイします。

ビギナー80 ● (80分)

少し経験があるがまだテニスが不得意な方のクラス

テニスの基本動作プラス、ストロークラリーを取り入れ楽しくプレイします。

●初級 ● (80分)

少し経験があり、プレーに慣れてきた方のコース

楽しいラリーと初歩のゲームを目指します。

●初中級 ● (80分)

「ラリーが続く方のクラス」

基本の反復・応用にゲーム要素を取り入れたレッスンです。

●中級 ● (80分)

ゲームを楽しみたい方のクラス

各ショットの基本・応用とゲームのフォーメーションを楽しく練習します。

●上級 ● (80分)

大会出場を目指す方のクラス

各ショットの応用とゲームの攻防を練習します。

トーナメント ● (80分)

女性限定クラス

各ショットの応用と勝つための戦術とテクニックを習得します。

ジュニアコース紹介

🦲レッド (50分)

未就学児4歳~

レッドボールを使って遊びを交え、テニスの楽しさにふれます。

🦲 オレンジ (50分)

小学生低学年

オレンジボールを使って遊びを交え、テニスの基本を習得します。

🦲グリーン (50分)

小学生中・高学年

グリーンボールを使ってテニスの基本から応用を練習します。

一イエロー 50 (50分)

小学生中・高学年

イエローボールを使ってテニスの基本から応用を練習します。

●イエロー80(80分)

イエローボールを使ってテニスの応用・ラリー・ゲームを練習します。

ペアレンツ ● (50分)

引率される保護者向け

お子さまのレッスン中に、となりのコートでテニスをお楽しみいただけます。待ち時間を有効活用できます。

● U18 ● (80分)

中・高校生向け

テニスの基本からゲームまで、テニスの面白さを学習します。

● 選抜 | ● (80分)

選手コース:小・中学生

基本練習からラリーを中心に行い、大会出場を目指します。

● 選抜Ⅱ ● (80分)

選手コース:中・高校生

ラリーや実践練習を中心に行います(大会出場経験者のみ)。



入会金	3,000円
入会手数料	2,000円

入会手数料 ————————————————————————————————————		2,000円									
受講料(1ヵ月)											
一般コース	受講料	2クラス目									
ビギナー50(50分)	7,000円	4,000円									
ビギナー80(80分)	10,000円	6,000円									
平日昼間(80分)	10,000円	6,000円									
土・日・ナイター (80分)	11,000円	7,000円									
トーナメント(女性限定・80分)	11,500円	7,500円									
ジュニアコース	受講料	2クラス目									
ジュニアコース レッド・オレンジ・グリーン・イエロー (50 分)	受講料 7,000円	2クラス目 4,000円									
レッド・オレンジ・グリーン・イエロー (50分)	7,000円	4,000円									
レッド・オレンジ・グリーン・イエロー (50分) イエロー・U18・選抜I・選抜II(80分)	7,000円 10,000円	4,000円									
レッド・オレンジ・グリーン・イエロー (50分) イエロー・U18・選抜I・選抜II(80分) フリーパス(50分)	7,000円 10,000円 8,000円	4,000円									
レッド・オレンジ・グリーン・イエロー (50分) イエロー・U18・選抜I・選抜II(80分) フリーパス(50分) フリーパス(80分)	7,000円 10,000円 8,000円 12,000円 7,000円	4,000円 6,000円 — —									

^{*}ご家族(同居)で受講される場合、お2人目より受講料を割引させていただきます。

振 替 料 ·									
3・4回目 有料振替	500円	ペアレンツ→平日昼間							
ペアレンツ→土・日・ナイター	1000円	ビギナー50→ビギナー80	750円						
平日昼間→土・日・ナイター	250円	ジュニア(50分)→ジュニア(80分)							
ビギナー80→土・日・ナイター	250円								

お試しレッスン								
ビギナー50・ジュニア50・ペアレンツ	2回で1,000円	経験者 · U18 · 選抜I · II · ビギナー80 · イエロー80	2回で2,000円					

レンタルコート(1面当たり)									
時間	スクール生	ビジター							
平日50分	2,800円	4,000円							
土・日 50分 ナイター50分	3,200円	4,500円							
平日80分	3,900円	5,500円							
土・日 80分 ナイター80分	4,200円	6,000円							

レンタルラケット・レンタルシューズ					
スクール生ご本人に限り	ビジター				
100円	200円				



		月火水水					木 金							±		目						
																8:15 S 9:35	初級	初中級 中級		ビギナー 50 80	初中級	中級
9:40 A 11:00	初級	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	初中級	初級	初中級	中級	初級	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	初中級	9:40 A 11:00	ビギナー 50 80	初中級	中級	初級	初中級	中級
11:05 B 12:25	ビギナー 50 80	初中級	中級	初級	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	中級	ビギナー 50 80	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	中級	11:05 JS 11:55	0	G	Y	0	G	Υ
																12:00 J0 12:50	R O	G	Р	R O	G	Р
13:00 C 14:20	初中級	中級	トーナメント	ビギナー 50 80	初中級	中級	初級	中級	トーナメント	ビギナー 50 80	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	中級	13:00 J1 13:50	G	Y	Р	R O	G	Y
14:25 D	ビギナー 50 80	中級	上級	初級	中級	上級	ビギナー 50 80	初級	初中級	初級	初中級	トーナメント	初中級	中級	上級	14:00 J2 14:50	0	G	Y	0	G	Υ
15:45 15:50 J4 16:40	0	G	Y	R O	G	P	R O	G	初中級	R O	G	Υ	0	G	P	15:00 E 16:20	Y80	初中級	中級	Y80	初中級	中級
16:45 J5 17:35	0	G	Υ	0	G	Υ	0	G	17J Tr #X	0	G	Υ	0	G	Y	16:30 F 17:50	初級	選技	友丨	ビギナー 50 80	初級	U18
17:40 J6 18:30	G	Υ	初中級	G	選抜丨	Y80	G	選抜丨	Y80	0	G	選抜丨	G	選抜丨	Y80	18:00 G	ビギナー 50 80	中級	U18			
18:55 G 20:15	ビギナー 50 80	中級	選抜Ⅱ	初級	初中級	中級	ビギナー 50 80	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	選抜Ⅱ	U18	初中級	中級	19:20	50 80					
20:20 H	初級	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	上級	初級	初中級	中級	初級	初中級	中級	ビギナー 50 80	初級	初中級	H 20:45	初級	中級	選抜Ⅱ			
21:40 21:40 I 23:00		中級	上級	30 80		中級			中級		中級	上級	30 80			20:50 I 22:10		中級	上級			