



邦和みなと  
スポーツ&カルチャー



# 体験教室

邦和の  
子ども向け

この春、邦和でグン!と成長!

2026  
春



初めてのチャレンジも

苦手克服への一歩も

もっと上を目指すことも

2/21(土)  
受付開始!

お申込み、  
詳しい情報は  
こちら



今が  
チャンス!

体験後の  
ご入会で

入会金  
**無料**  
(通常 3,300 円)

入会手数料  
**無料**  
(通常 2,200 円)

さらに体験後  
20日以内の申込で!  
体験教室受講料  
**1,000円**  
キャッシュバック

※2026年6月までに受講を開始される方が対象です。  
※キャッシュバックは初月受講料より1,000円を割引いたします。  
※ボルダリング、硬式テニスは対象外です。

## スイミング

当スイミングスクールを受講中の方はご参加いただけません  
体験はお一人さま1回のみとさせていただきます

**おすすめ!** 1日体験コース 参加費 **1,000円**

体が丈夫になって社会性も身につく!人気の習い事をぜひ邦和で体験してください♪(通常クラスに加わっての体験となります)

▶ 満3歳~新年中クラス

水遊びを楽しみながら、顔つけや浮き身にチャレンジします。

日程	3月 4(水)~16(月)	受付開始日 3月分...3月3日(火)~ 4月分...4月1日(水)~ 5月分...5月7日(木) より受付を開始します。
	4月 2(木)~28(火)	
	5月 8(金)~20(水)	
月曜・火曜・水曜・木曜・金曜 15:30~16:20		

▶ 新年長~新中3クラス

水慣れから4泳法までをレベル別に練習します。

日程	3月 4(水)~16(月)	受付開始日 3月分...3月3日(火)~ 4月分...4月1日(水)~ 5月分...5月7日(木) より受付を開始します。
	4月 2(木)~28(火)	
	5月 8(金)~20(水)	
月曜・火曜 ①15:30~16:30 ②16:30~17:30 水曜・木曜・金曜 ③17:30~18:30		
土曜 ① 9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00 ④14:00~15:00 ⑤15:00~16:00		

初級3日間コース 参加費 **6,000円**

水慣れ、顔つけ、浮き身、バタ足までをレベル別に練習します。3日間続けて練習することでしっかり上達!

対象 新年長~新中3 (定員/40名)

日程 3/25(水)~27(金) 10:00~11:00

親子コース2回体験 参加費 **2,000円**

親子のスキンシップに♪プールデビューにもオススメ。

対象 満6か月~2歳のお子さまと保護者(定員/各40組)

日程 ①3/3(火)~30(月) ②4/1(水)~28(火)  
③5/7(木)~6/3(水) ※5/30(土)、31(日)は休講



時間割

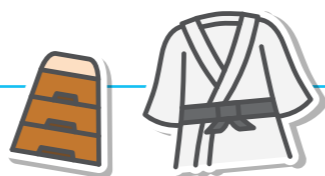
# スポーツ

当スクールを受講中の方は  
在籍のクラスにはご参加いただけません

## おすすめ! 1日体験コース

参加費 **1,000円**

3月・4月・5月の  
期間限定!



お子さまの「やってみたい!」がきっと見つかる豊富なラインナップ! 気になる教室をいくつか体験していただくのもOK! まずはお気軽にご参加ください。開講日、教室の詳細は特設ページをご覧ください

ジュニアアスレチック	
新年少~新年長	月曜・火曜・金曜 16:00~17:00
新小1~新小6	火曜・水曜・木曜 17:00~18:00 土曜 11:30~12:30

クラシックバレエ	
新年少~新小2	火曜 16:00~17:00 水曜 17:00~18:00 土曜 15:00~16:00 ※4月、5月のみ開講

ソフトテニス	
新小1~新中3	月曜・火曜 17:30~18:50

合気道	
新小1~新小6	木曜 18:15~19:15 土曜 15:00~16:00
新中1~新中3	木曜 19:30~20:45 土曜 15:00~16:30

空手	
新年中~新年長	金曜 16:00~17:00
新年中~新中3	月曜 16:45~18:15
	金曜 17:00~18:30
	土曜 ① 10:00~11:30 ② 13:00~14:30
新小4~新中3	月曜 18:30~20:00

バトントワリング	
満3歳~新中3	木曜 16:30~18:00

体幹トレーニング	
新小1~新中3	木曜 18:00~19:00

バク転	
新小1~新小6	月曜 18:15~19:45

柔道	
新小1~新中3	水曜 18:30~19:30

●同一教室の体験は一人さま1回とさせていただきます  
●通常クラスに加わっての体験となります

## バク転 教室 参加費 1,500円

出来たらカッコイイ! 身体の使い方や、自宅での安全な練習方法などをレクチャーします。

対象 新小1~新小6(壁倒立ができる子)  
日程 3/26(木) 16:00~17:00 (定員/10名)

## かけっこ 教室 参加費 1,500円

速く走れるようになるコツを伝授します! 運動が苦手な子も大歓迎。

対象 新年中~新小6  
日程 4/5(日) 11:00~12:00 (定員/20名)

2/21(土) AM 9:30  
受付スタート! 先着順

特設ページはこちら

- お申込み
- 開講日などの詳細  
こちらをご覧ください



# アイススケート



## おすすめ! 1日体験コース 参加費 1,000円

3月・4月・5月の期間限定!

バランス感覚や柔軟性が、楽しく自然に身につくアイススケート! 通常のクラスを1回体験できます。ぜひお気軽にご参加ください。

日程	
新年少~新小4	月曜・火曜・水曜・木曜 16:00~17:00 土曜 14:15~15:15
新小1~新中3	月曜・火曜・水曜・木曜 17:10~18:10 土曜 15:45~16:45

アイスホッケークラス(新年長~新中3) 日曜 15:00~16:00

- 当スケートスクールを受講中の方はご参加いただけません
- お一人さま1回限り ●通常クラスに加わっての体験となります

開講日、教室の詳細は特設ページをご覧ください

## 3日間コース 参加費 6,000円

初級から上級までレベル別にグルーブレッスンをを行います。初心者さん大歓迎!

日程	
新年少~新小4	3/25(水)~27(金) 13:00~14:00
新小1~新中3	14:30~15:30

- 定員/各20名 ●上級はクロス、片足ターンまで

## 親子1日コース 参加費 3,000円

親子で楽しく滑ろう! スケートの基礎が学べる初心者向けの教室です。

日程	
対象	新小1~新小6のお子さまと保護者
日程	① 3/28(土) ② 4/4(土) 10:30~11:30

- 定員/各10組
- 参加費は1組(2名)あたりの価格です

## ボルダリング 1日体験 参加費 800円

簡単なルールや楽しみ方をレクチャーします。バランス力、体幹強化につながります!

対象	
新小1~新小6	

日程	
3/29(日)	
① 9:45~10:45	
② 11:30~12:30	

- 定員/各20名
- 参加費にはレンタルシューズを含みます
- 靴下をご持参ください



## 硬式テニス 1日体験 参加費 550円

ほめて伸ばすがモットー! 成長に合わせたボールとラケットを使い、身体に無理なく上達できます。

対象	
4歳~新年長(各6名) / 小学生初心者(各10名)	

日程	
3/29(日)	
① 9:30~10:20	
② 11:00~11:50	

お申込みはWEBまたはお電話で!  
テニス直通TEL.052-654-1483

便利なWEB予約はコチラ  
受付後確認のお電話を差し上げます



# 邦和みなと スポーツ&カルチャー

平日 / 9:50~18:30 土日祝 / 9:30~17:00  
〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号  
TEL.052-654-0791

※掲載価格は税込表記です(2026.2時点)



無料駐車場  
200台完備  
「港区役所」駅  
徒歩3分~8分

本格  
ベーカリーカフェ  
チェリー  
みなと店  
お得情報

3/12(木)  
毎月12日に  
開催中!!  
パンの日  
セール  
店内のパン全品  
10%OFF

3/11(水)  
~22日  
コーヒー  
チケット  
セール  
通常販売価格 3,900円  
9枚綴り  
セール価格 3,700円



TEL.052-653-8302  
(営業時間) 7:30~17:30  
(モーニング) 7:30~11:00  
(ランチ) 11:30~14:00

Instagramも  
check!



## 無料体験 開催中



▲詳細はこちら