



邦和みなと
スポーツ&カルチャー



体験教室

邦和の
子ども向け

この春、邦和でグン!と成長!

2026
春



初めてのチャレンジも

苦手克服への一歩も

もっと上を目指すことも

好評
受付中!

お申込み、
詳しい情報は
こちら



今が
チャンス!

体験後の
ご入会で

入会金
無料
(通常 3,300 円)

入会手数料
無料
(通常 2,200 円)

さらに体験後
20日以内の申込で!
体験教室受講料
1,000円
キャッシュバック

※2026年6月までに受講を開始される方が対象です。
※キャッシュバックは初月受講料より1,000円を割引いたします。
※バドミントン、ドッジボール、フットサルは対象外です。

スイミング

当スイミングスクールを受講中の方はご参加いただけません
体験は一人さま1回のみとさせていただきます

おすすめ! 1日体験コース 参加費 **1,000円**

体が丈夫になって社会性も身につく!人気の習い事をぜひ邦和で体験してください♪(通常クラスに加わっての体験となります)

▶ 満3歳~新年中クラス

水遊びを楽しみながら、顔つけや浮き身にチャレンジします。

日程	3月 4(水)~16(月)	受付開始日 3月分...3月3日(火)~ 4月分...4月1日(水)~ 5月分...5月7日(木) より受付を開始します。
	4月 2(木)~28(火)	
	5月 8(金)~20(水)	
月曜・火曜・水曜・木曜・金曜 15:30~16:20		

▶ 新年長~新中3クラス

水慣れから4泳法までをレベル別に練習します。

日程	3月 4(水)~16(月)	受付開始日 3月分...3月3日(火)~ 4月分...4月1日(水)~ 5月分...5月7日(木) より受付を開始します。						
	4月 2(木)~28(火)							
	5月 8(金)~20(水)							
<table border="1"> <tr> <td>月曜・火曜</td> <td>①15:30~16:30 ②16:30~17:30</td> </tr> <tr> <td>水曜・木曜・金曜</td> <td>③17:30~18:30</td> </tr> <tr> <td>土曜</td> <td>① 9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00 ④14:00~15:00 ⑤15:00~16:00</td> </tr> </table>			月曜・火曜	①15:30~16:30 ②16:30~17:30	水曜・木曜・金曜	③17:30~18:30	土曜	① 9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00 ④14:00~15:00 ⑤15:00~16:00
月曜・火曜	①15:30~16:30 ②16:30~17:30							
水曜・木曜・金曜	③17:30~18:30							
土曜	① 9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00 ④14:00~15:00 ⑤15:00~16:00							

初級3日間コース 参加費 **6,000円**

水慣れ、顔つけ、浮き身、バタ足までをレベル別に練習します。3日間続けて練習することでしっかり上達!

対象 新年長~新中3 (定員/40名)

日程 3/25(水)~27(金) 10:00~11:00

親子コース2回体験 参加費 **2,000円** 時間割

親子のスキンシップに♪プールデビューにもオススメ。

対象 満6か月~2歳のお子さまと保護者(定員/各40組)

日程 ①3/3(火)~30(月) ②4/1(水)~28(火)
③5/7(木)~6/3(水) ※5/30(土)、31(日)は休講



体験教室 スポーツ

いろんな教室が大集合！
これはほんの一部ですので、
ぜひ特設サイトをcheckしてね！

特別開講！

パルクール 1日体験

プロが教える!!「パルクール教室」!!
“イメージ通りに心と体を動かす”ことを目指し、
“目標に対してどのように立ち向かうか”を
自発的に考えられるよう指導します。

参加費
 新年少～新年長 **2,200円**
 小学生 **3,300円**

日本全国、世界で
活動中!
パルクールチーム
“スペモン”が
指導します!
詳しくはこちら



- 日程
- 3/26(木), 4/2(木), 16(木), 30(木)
 - ① 16:00～16:30 (新年少～新年長 / 定員各7名)
 - ② 16:45～17:45 (小学生 / 定員各15名)

●好評の場合は通年教室として開講予定!ぜひこの機会にご参加ください

特別開講 / ドッジボール好き集まれ!

ほかの曜日・時間帯もございます!下の二次元コードから特設ページをcheck!

ドッジボール 1日体験

参加費 **1,500円**

ドッジボールで楽しく「運動能力の土台作り」をしましょう!

対象 新小1～新小6

日程 4/11(土)
10:00～11:00

●好評の場合は通年教室として開講予定!ぜひこの機会にご参加ください。

空手 1日体験

参加費 **1,000円**

礼儀作法や社会性が身につく、
体力、精神面も鍛えられます。

対象 新年中～新中3

日程 4/4, 11, 18, 25
5/2, 9, 16, 23

① 10:00～11:30
② 13:00～14:30

クラシックバレエ 1日体験

参加費 **1,000円**

柔軟性、リズム感、表現力が伸びる!
筋力とバランス感覚を養い、ほかの
スポーツの基礎にも役立ちます。

対象 新年少～新小2

日程 4/4, 11, 18, 25
5/2, 9, 16, 23

15:00～16:00

ジュニアアスレチック 3日体験

参加費 **4,800円**

マット、鉄棒、飛び箱、かけっこなど幅広く練習します。3回じっくり体験して、体の動かし方のコツを掴もう!

月曜 (4月) 6, 13, 20 (5月) 11, 18, 25

火曜 (4月) 7, 14, 21 (5月) 12, 19, 26

水曜 (4月) 1, 8, 15 (5月) 13, 20, 27

木曜 (4月) 2, 9, 16 (5月) 7, 14, 21

金曜 (4月) 3, 10, 17 (5月) 1, 8, 15

① 16:00～17:00 (新年少～新年長)

② 17:00～18:00 (新小1～新小6)

土曜 (4月) 4, 11, 18

(5月) 2, 9, 16

① 9:30～10:30 (新年少～新年長)

② 10:30～11:30 (新小1～新小6)

③ 11:30～12:30 (新小1～新小6)



春休み体験教室のお申込み・詳細は特設ページへ

ほかにもスケート、ボルダリング、硬式テニス、
スポーツ 1日体験コースも全9教室で開講!

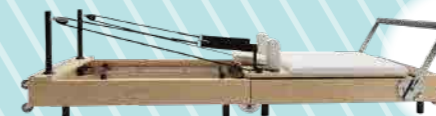


新マシン導入で
パワーアップ!

邦和みなとスポーツジム 4/1日リニューアルオープン!



ヒップ・フレックス
股関節の柔軟性向上と
お尻周辺の筋力アップで、
キレイな下半身の
ライン作りをサポート。



ピラティスマシン
ぽっこりお腹の解消をサポート。
姿勢の安定性向上で、しなやかな
筋肉と美しいボディラインに。



グロートランジ
ももの筋力アップで
日常動作を
よりスムーズに。
(4月中旬～下旬導入予定)



ショルダー・
エレベーション
肩や背中中の可動域を
広げて、美しい
姿勢作りをサポート。

※16歳未満はご利用いただけません

2026年4/1～5/31までに利用開始の方限定

月会費 **初月半額** 3,080円
お得!



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

平日 / 9:50～18:30 土日祝 / 9:30～17:00
〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号

TEL. 052-654-0791

※掲載価格は税込表記です (2026.3時点)



お申込み
はこちら



現役選手が教える、わいわい楽しい室内サッカー!
ワイヴァンのレッスンをぜひお試しください!
※通常クラスに加わっての体験となります。

4月期 4/6(月)～27(月)

5月期 5/8(金)～29(金)

期間中の月曜・水曜・金曜で体験できます!

- ① 15:30～16:00 (新年少)
- ② 16:10～16:50 (新年中・新年長)
- ③ 17:00～17:50 (新小1～新小3)
- ④ 18:00～19:00 (新小4～新小6)

1日体験 **500円** お得!
3日体験 **1,000円**

体験後のご入会がお得!
4月または5月からの受講開始で

入会金無料 3,300円
お得!