













### かけっこ



1,500<sub>m</sub>

2,000 P

名古屋スポーツコミッションの協力の もと、かけっこ体験会を実施します。 足の動かし方や手の振り方、スタート 姿勢を学んでタイムアップを目指します。



① 12/10(日) ② 1/14(日) ③ 1/28(日)

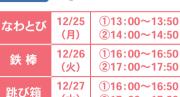
年中~小2 10:00~10:50 小3~小6 11:00~11:50



## スポーツ

**2.000**円

(水)



**2)17:00~17:50** 

● 定員:各10名

12月期開催

(全4回) コース

4.500<sub>円</sub>

窓O·TEL 申込価格

1か月まるっとお試し! 習い事を始めたいけど、いきなり 入会するのは不安…という方、 まずは気軽にお試しください」

**「ジュニアアスレチック** 

**クラシックバレエ** 

空手 など



1日体験コースの内容、週1コースの開講教室・日時・対象など詳細は 右下の 二次元コード をチェック!

## アイススケート



基本のスケーティングが身 につく初心者向けコース。 靴の履き方から陸上練習、 そして氷上へ。分かりやす

く丁寧なレッスン!

● 定員:各20名

窓O:TEL 申込価格 3,500円 3,000<sub>円</sub>

① 12/25(月)、26(火) ② 12/27 (水)、28 (木)

10:00~11:00

## 日間コース

基礎から始めたい子も、 さらに上達したい子も。 幅広いレベルの方が ご参加いただけます。

WEB 申込価格 6,000円 常のTEL 申込価格 6,500円

未就学児

12/25 (月)~28 (木)

11:15~12:15

1 💷

800<sub>m</sub>

※レベル別にグループでレッスンを行います。※上級はクロス・片足ターンまで

※当スケートスクールの通年教室を受講中の方は 「4日間コース」を除きご参加頂けません。

## 1 (全4回) コース

6,000円 第2.11 6,500円

通年教室をお試しできる人気のコース!いつものレッスンに 混ざって参加できるので、入会をお考えの方にぴったりです。

● 定員:各5名

月曜	12/4, 11, 18, 25	
火曜	11/28, 12/5, 12, 19	年少~小4 16:00~17:00
水曜	11/29, 12/6, 13, 20	小 1~中 3 17:10~18:10
木曜	11/30, 12/7, 14, 21	
土曜	12/9, 16, 23, 1/6	年少~年長 14:15~15:15 小 1~中 3 15:45~16:45
日曜	12/10, 17, 24, 1/7	年長~成人 15:00~16:00 (アイスホッケークラス)

# スイミング

※当スイミングスクールの通年教室を受講中の方は「4日間 コース」を除きご参加頂けません。※親子コースを除き、水遊 び用おむつ・パンツを着用してのご参加はお断りいたします。

## 日体験コース

WEB 申込価格 1,000円 第2.TEL 1,500円

「水慣れ」と「顔付け」に チャレンジする、水泳 デビューにオススメの コースです。 様々な水遊びを通じて、

水とふれあうコトの 楽しさをお伝えします。 水が苦手な子大歓迎♪ いっしょに水嫌いを 克服しましょう!

● 定員:各10名

幼児7ラ

▼ 5歳

① 11/26(日) 13:00~13:45 ② 12/3(日) ③ 12/27 (7k) 10:30~11:15 ④ 12/28 (木)

満6歳 以上

① 11/25 (土)	
② 11/26(日)	14:00~14:45
③ 12/3 (日)	14.00 - 14.43
④ 12/9 (土)	
⑤ 12/27 (水)	10:30~11:15
⑥ 12/28 (木)	10.30 - 11.13

● お一人さま1回のみご参加頂けます。

WEB 申込価格 8,000円

8,500円

当スイミング スクール通年教室 受講中の方 7.480円

細かく分かれたクラスの中から、お子さまに ぴったりのクラスでレベルアップを目指します。

12/25 (月)~28 (木) 9:00~10:00

● 定員:30名

● 内容:水慣れ・顔付け/浮き身/バタ足 クロール/背泳ぎ/自由形/平泳ぎ バタフライ/メドレー





教室の詳細も

で覧頂けます

### 満6ヵ月 ▶2歳

育児の気分転換や、 ママの産後の運動に。 お好きな日を2回 選んで参加できます。 ● 定員:各10名

11/29 (水)~1/6(土)

12月期 1月期 1/7(日)~2/3(土)

※タイムテーブル、休講日は HP をご覧ください。

# 成人コース 18歳 以上

12月期

からチョイス! お好きな日を2回 選んで参加できます。

● 定員:各20名 11/29 (水)~1/6(土)

7種のカリキュラム

マスターズ レディース ウォーキング 腰痛予防 など ※タイムテーブル、休講日は HP をご覧ください。

## ボルダリング

### はじめての ボルダリング 小学生 以上 1日体験コース

簡単なルールや楽しみ方を レクチャーします。全身を使う ので、体力・体幹・筋力の向上 が期待できる、キッズからの 注目度も高いスポーツ!

● 定員:各20名

19:30-10:30 211:30-12:30 1/6(土) 313:30-14:30

**4**16:00-17:00

インドアテニス領

体験後のご入会でお得な特典があります! 詳しくは受付にお問い合わせください



550円/回 880円/回

「ほめて伸ばす」がモットーの スクール! 成長に合わせた ボール、ラケットを使用して レベルアップできます!

①12/25(月)

②12/26(火)

WEBまたはお電話にてお申込みください。【テニス直通】TEL.**052-654-1483** ※WEB申込みの場合は、申込み後に確認のお電話を差し上げます

レッド(未就学児) 8:30~9:10 (定員6名/日) オレンジ(小学生) 8:30~9:20 (定員16名/日)







● WEB 申込みの方 WEB申込価格

右の二次元コード または ホームページの

専用フォームより お申込みください。

● お電話・窓口申込みの方 → 窓O・TEL申込価格

※掲載価格はすべて税込表記です



邦和みなと スポーツ&カルチャー

営業時間 [平日]9:50~18:30[土日祝]9:30~17:00 〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目 8番 23号

無料駐車場 200 台完備

「港区役所」駅西へ 200m

邦和みなと スポーツ & カルチャー