

# 邦和の 体験教室

やってみて みたい! が分かる 豊富なラインナップ!

6.9<sup>金</sup> 受付開始  
詳しくは裏面をご覧ください

2023 夏休み

- スポーツ&カルチャー
- アイススケート
- ボルダリング
- フットサル
- テニス

体験後に 通年教室へ 入会すると!

入会金 **無料** & レッスンで使える アイテム1個 プレゼント (通常3,300円)

●2023年10月までに受講を開始され、5ヶ月以上ご継続頂ける方に限ります。  
●総合受付窓口にて手続きを頂いた方が対象です。●テニスは対象外です。別途キャンペーンを設定しておりますので詳しくはホームページをご覧ください。



スポーツ&カルチャー **2回体験** コース

WEB 申込価格 **3,000円** 窓口・TEL 申込価格 **3,500円**

気軽にチャレンジできる2回お試しコース。1種類といわず、2種類、3種類…と いろんな講座を試してみるのもおすすめ! 君にぴったりの習い事を見つけよう★  
※当スクールの通年教室を受講中の方は、在籍中の講座にはご参加頂けません。

全12講座で開講! つづきは裏面をご覧ください

### ジュニアアスレチック

体を動かすことが 大好きになる! 楽しく 動いて運動能力UP! マット、跳び箱、鉄棒、 かけっこ、なわとびなど 幅広く練習します。

① 7/31(月)、8/7(月)	年少~年長	⑤ 8/2(水)、9(水)	
② 8/1(火)、8(火)	16:00~17:00	⑥ 8/23(水)、30(水)	年少~年長
③ 8/21(月)、28(月)	小1~小6	⑦ 8/4(金)、11(金)	16:00~17:00
④ 8/22(火)、29(火)	17:00~18:00	⑧ 8/18(金)、25(金)	

### 空手

礼儀正しく、体も心も強い子に!

① 7/21(金)、28(金)	年中~年長	16:00~17:00
② 8/4(金)、11(金)	※幼児用クラス(60分)	
③ 7/31(月)、8/7(月)	年中~中3	16:45~18:15
④ 8/21(月)、28(月)	小4~中3	18:30~20:00
⑤ 7/21(金)、28(金)	年中~中3	17:00~18:30
	小4~中3	18:30~20:00
⑥ 7/22(土)、29(土)	年中~中3	①10:00~11:30 ②13:00~14:30

### バトントワリング

バトンをくるくると回したり、宙高くに投げたり♪ ダンスも交えながら、柔軟性とリズム感を養えます。演技が完成したときの仲間との一体感もバトンならでは!

① 8/3(木)、10(木)	満3歳~中3	16:30~18:00
② 8/24(木)、31(木)		

Enjoy!

### クラシックバレエ

柔軟性やリズム感、集中力を養います。自分を“魅せる”表現力もぐんぐん育つ!

① 8/1(火)、8(火)	年少~小2	16:00~17:00
② 8/22(火)、29(火)		
③ 8/2(水)、9(水)	年中~小6	13:30~14:30
④ 8/23(水)、30(水)		
⑤ 8/5(土)、12(土)		
⑥ 8/19(土)、26(土)		

### 合気道

相手を傷つけることなく自分の身を守るための武道。お稽古を通じて、護身術はもちろん、相手を敬う心と礼儀が身につきます。

① 8/3(木)、10(木)	小1~小6	18:15~19:15
② 8/24(木)、31(木)	中1~中3	19:30~20:45



スポーツ&カルチャー

2回体験コース  
つづきはコチラ!

ソフトテニス

基礎から応用まで幅広く学べます。  
屋内だから天候の心配もナン!

- ① 7/31(月)、8/7(月) ③ 8/1(火)、8(火)
- ② 8/21(月)、28(月) ④ 8/22(火)、29(火)

小2~中3 17:30~18:50

※中学生以上は  
未経験者のみ



卓球

足腰や体力など身体面の強化に加え、  
反射神経や動体視力の向上にも役立ちます。

- ① 8/1(火)、8(火)
- ② 8/22(火)、29(火)

小4~中3 18:30~19:30



柔道

精神の鍛錬に重きをおき、  
礼儀作法、技、精神力が育つスポーツ。

- ① 8/2(水)、9(水)
- ② 8/23(水)、30(水)

小1~一般 18:30~19:30



特別教室  
子どもアート

夏を感じる工作教室。五感を通して脳を活性化!  
感性を磨いて、心の開放と潜在能力を引き出します。

8/5(土)、19(土) 小学生 10:00~12:00 別途材料費800円 ※通年教室はございません。

WEB申込価格 3,000円  
窓口・TEL申込価格 3,500円

ジャズダンス

楽しく踊りながらリズム感と体力、  
表現力が自然と身につきます。  
目指せカッコいいキッズダンサー!

- ① 8/3(木)、10(木)
- ② 8/24(木)、31(木)

小1~中3 17:00~18:00



体幹トレーニング

身体の軸を整え、強化する  
ことで、あらゆるスポーツの  
パフォーマンス力向上に  
繋がります。バランス力もUP!

- ① 8/3(木)、10(木)
- ② 8/24(木)、31(木)

小1~高3 17:00~18:00



バク転

自宅や学校で中々練習  
できないバク転。プロ講師の  
サポートがあれば安心&  
安全にチャレンジできる!

- 7/31(月)、8/21(月)
- \*壁倒立の出来る子が対象

小1~小6 18:15~19:45



アイススケート

初心者コース 対象 年少~中3

基本のスケーティングを学びます。靴の履き方から陸上練習、  
そして氷上へ。丁寧に練習を進めていくので、初心者さんも安心!  
ご都合に合わせて選べる、2日間と1日の2クラスをご用意しました。

2日間

WEB申込価格 3,000円 窓口・TEL申込価格 3,500円

- ① 7/24(月)、25(火) ④ 8/2(水)、3(木)
  - ② 7/26(水)、27(木) ⑤ 8/7(月)、8(火)
  - ③ 7/31(月)、8/1(火) ⑥ 8/9(水)、10(木)
- 13:00~13:50

1日

- ① 7/29(土) 10:30~11:20
- ② 8/5(土)

WEB申込価格 1,500円

窓口・TEL申込価格 2,000円

4日間コース 対象 年少~中3

基礎から始めたい子も、技を習得したい子も。初級~上級までレベル別にレッスン!

- ① 7/24(月)~27(木)
  - ② 7/31(月)~8/3(木)
  - ③ 8/7(月)~10(木)
- 14:00~14:50

WEB申込価格 6,000円

窓口・TEL申込価格 6,500円

\*上級はクロス・片足ターンまで

2回体験コース 対象 年少~中3(アイスホッケーのみ年長~成人)

通年教室をお試しできる人気のコース。レベル問わず大歓迎!  
週1回だから生活にも取り入れやすいのが魅力です!

WEB申込価格 3,000円 窓口・TEL申込価格 3,500円

月曜	7/31、8/7	15:00	土曜	8/5、12	1 14:15~15:15(年少~年長)
火曜	8/1、8	16:00	日曜	8/6、13	2 15:45~16:45(小1~中3)
水曜	8/2、9		15:00~16:00		
木曜	8/3、10				アイスホッケークラス

ご注意

「初心者コース」2回体験コースは  
当スケートスクールの通年教室を  
受講中の方はご参加頂けません。



バランス感覚が  
ぐんぐん伸びる!

ボルダリング

初めての  
ボルダリング  
1日体験コース

800円

対象 小学生以上

簡単なルールや楽しみ方をレクチャーします。  
全身を使うので、体力・体幹・筋力の向上が期待  
できる、キッズからの注目度も高いスポーツ!

- ① 7/22(土) ② 7/23(日) ③ 7/29(土)

A 9:30~10:30 B 11:00~12:00

ファミリーで カップルで 友達と

ボルダリングジムへ  
遊びに行こう!

90分体験プランがあるから初心者も安心!

雨でも安心の  
インドアスポーツ  
梅雨のお出かけに!

誰でもトライしやすい  
体格差・老若男女関係ナシ!  
みんなで楽しめます!

2022年に  
オープン!  
新しくキレイ  
な設備



ご利用料金や営業時間など  
詳細はHPをご覧ください



インドアテニス(硬式)

2日間コース 「ほめて伸ばす」がモットー  
のスクール!成長に合わせた  
ボール・ラケットを使用するPLAY&STAYシステム  
を展開中!楽しみながらぐんぐん上達できます。

- ① 8/3(木)、4(金) 未就学児 8:30~9:10
- ② 8/28(月)、29(火) 小学生 8:30~9:20

未就学児 1,100円

小学生 1,650円

参加者全員に  
Jrテニスボール  
プレゼント!



体験後のご入会で **お得な特典** もございます!  
詳しくは受付にお問合せください!

申込方法 WEBまたはお電話にてお申込みください。  
【テニス直通】TEL.052-654-1483

WEB申込みはこちら  
申込み後、確認のお電話を申し上げます



室内サッカー

2週間体験コース

現役選手が教えるワイワイ楽しい  
スクールです!初心者大歓迎!室内  
だから天候の心配もありません!

期間中受け放題!

1,500円

8月	14(月)、16(水)	年少	15:30~16:00
	17(木)、18(金)	年中・年長	16:10~16:50
	21(月)、23(水)	小1~小3	17:00~17:50
	24(木)、25(金)	小4~小6	18:00~19:00

※通常スクールに混ざっての体験となります。  
※前日迄の事前予約が必要です。

申込方法

お電話または窓口にて  
お申込みください。

【室内サッカー直通】  
TEL.0566-87-4281

※8/7~11は休館



初心者でも  
参加しやすい  
スポーツ!



邦和みなと  
スポーツ&カルチャー



TEL.052-654-0791

営業時間 [平日]9:50~18:30 [土日祝]9:30~17:00  
〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号

邦和みなとスポーツ&カルチャー

無料駐車場 200台完備

「港区役所」駅西へ200m

掲載価格は税込表記です

申込方法

6月9日(金)9:30受付開始!ホームページへアクセスし、「体験教室  
申込」よりお申込みください。お電話、窓口からのお申込みも可能です。  
スポーツ&カルチャー、スケートは申込方法により料金が異なります。

WEB申込価格 窓口・TEL申込価格 ◀こちらのマークが目印です!

※インドアテニス(硬式)・室内サッカーは、各教室枠に記載の申込み方法をご覧ください。