



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

6/9
FRI

詳しくは専用ホームページ！

受

付

開

始



邦和の

体験教室

2023夏休み

特典2

スイミング
キヤップ プレゼント！

特典1

入会金無料！

通常
3,300円

体験後に
通年教室へ
入会すると！

※特典①②は、2023年10月までに受講を開始され、5ヶ月以上ご継続頂ける方に限ります。総合受付窓口にて手続きを頂いた方が対象です。

邦和みなと
スポーツ &
カルチャーの

おすすめ

POINT

どんなコーチがいるのか Instagram で見てみよう！
@HOWAMINATO_SPORTS_CULTURE

会いたくなるコーチがいる！

確かな指導力と経験を備え、笑顔で面倒見の良い邦和のコーチたち。「はやくコーチに会いたい！」と通うのが楽しくなるスクールです！



レベルが細かく分かれている！

水嫌いの子から上級者まで細かくクラスを分け、一步一步確実にステップアップを目指すカリキュラム！2か月に1回進級テストがあるからやる気も続く！



行き届いた監視体制

レベルに応じて、クラスごとに適正な人数制限を設け、常時2名の監視員が皆さまの安全を見守ります！



無料駐車場 200台完備！

通いやすさも魅力！送迎するパパママの負担を最小限に！

幼児コース

対象 満3歳～年長

様々な水遊びを通じて、プールの楽しさをお伝えします。水が怖い子、苦手な子も大歓迎。恐怖心を取りのぞき、水に慣れていくことから始めましょう♪顔付けや、泳ぎの基礎となる浮き身までを練習します。ちびっこの水泳デビューにぴったりのコース！

2日間 WEB申込価格 **2,000円** 窓口・TEL申込価格 **2,500円**

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------------------|
| ① 7/24 (月)、25 (火) | ④ 8/3 (木)、4 (金) | A 9:00～ 9:45
B 10:00～10:45 |
| ② 7/27 (木)、28 (金) | ⑤ 8/7 (月)、8 (火) | |
| ③ 7/31 (月)、8/1 (火) | ⑥ 8/10 (木)、11 (金) | |

1日体験 ※お一人さま1回限り WEB申込価格 **1,000円** 窓口・TEL申込価格 **1,500円**

- | | |
|------------|-------------|
| ① 7/23 (日) | 13:00～13:45 |
| ② 7/30 (日) | |



初級コース

対象 小1～小6

水に浮くこと、進むことの習得を目指す、小学生を対象としたコース。学校のプールの授業を「嫌い」から「好き」に変えましょう♪

練習内容 水慣れ/顔付け/浮き身/バタ足

2日間 WEB申込価格 **2,500円** 窓口・TEL申込価格 **3,000円**

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------------------|
| ① 7/24 (月)、25 (火) | ④ 8/3 (木)、4 (金) | A 9:00～ 9:45
B 10:00～10:45 |
| ② 7/27 (木)、28 (金) | ⑤ 8/7 (月)、8 (火) | |
| ③ 7/31 (月)、8/1 (火) | ⑥ 8/10 (木)、11 (金) | |

1日体験 ※お一人さま1回限り WEB申込価格 **1,000円** 窓口・TEL申込価格 **1,500円**

- | | |
|------------|-------------|
| ① 7/23 (日) | 14:00～14:45 |
| ② 7/30 (日) | |



5日間コース

対象 小1～中3

連日集中的に練習し、しっかりと力をつけたい頑張り屋さんにオススメ。幅広いレベルに応じて、グループ別に練習します。

WEB申込価格 **9,300円** 窓口・TEL申込価格 **9,800円**
(当スイミングスクール会員さまは、8,500円)

- | | |
|-----------------|-------------------------------|
| 8/21 (月)～25 (金) | A 9:00～10:00
B 10:00～11:00 |
|-----------------|-------------------------------|

練習内容 水慣れ/顔付け/浮き身/バタ足/クロール/背泳ぎ/自由形/平泳ぎ/バタフライ/メドレー



週1コース

対象 満3歳～中3

「この曜日なら空いている」という方や、「習い事として今後続けていきたいな」と入会を考えている方にぴったりのコースです。

WEB申込価格 **5,000円** 窓口・TEL申込価格 **5,500円**

月曜	7/31、8/7、21	満3歳～5歳
火曜	8/1、8、22	15:30～16:15
水曜	8/2、9、23	満6歳～中3
木曜	8/3、10、24	17:30～18:30
金曜	8/4、11、25	
土曜	8/5、12、26	満6歳～中3
		①14:00～15:00 ②15:00～16:00

練習内容 水慣れ/顔付け/浮き身/バタ足/クロール

親子コース

対象 満6か月～2歳 ※お一人さま1回限り

育児の気分転換やママの産後の運動にオススメ♪参加日は自由に選べます。

WEB申込価格 **2,000円** 窓口・TEL申込価格 **2,500円**

- | | | |
|-----|------------------|------------------------------|
| 7月期 | 7/3 (月)～7/30 (日) | レッスン日時はHPをご覧ください ※8/14～19は休館 |
| 8月期 | 7/31 (月)～9/1 (金) | |

成人コース

対象 満16歳以上 ※お一人さま1回限り

体のお悩みや気分に合わせて、7つのカリキュラムから毎回チョイス！

WEB申込価格 **2,000円** 窓口・TEL申込価格 **2,500円**

- | | | |
|-----|------------------|------------------------------|
| 7月期 | 7/3 (月)～7/30 (日) | レッスン日時はHPをご覧ください ※8/14～19は休館 |
| 8月期 | 7/31 (月)～9/1 (金) | |

マスターズ レディース アクアピクス ウォーキング 腰痛予防 アクアウォーク スイムウォーク

お得情報 夏のキャンペーン開催中！*

8月末までのご入会で **入会金0円** (個別指導)

お試し90分授業4回が **3,300円** (先着15名) (安心価格)

個別指導 スクールIE 開講時間 月～土曜日 14時～21時

お問合せ・お申込みは TEL.052-652-9003

申込方法 6月9日(金) 9:50受付開始!

HPへアクセスし体験教室申込よりお申込みください。または 窓口・TEL申込価格

※当スイミングスクールの通年教室を受講中の方は「5日間コース」を除きご参加頂けません。 ※親子コースを除き、水遊び用おむつ・パンツを着用してのご参加はお断りいたします。

ほかにも盛り沢山!

ジュニアアスレチック、空手、クラシックバレエ、アイススケート、テニス、ポルダリング etc...

体験教室の詳細情報はホームページにて公開中!

HOWA MINATO 邦和みなと スポーツ&カルチャー

TEL.052-654-0791 掲載価格は税込表記です

営業時間 [平日]9:50～18:30 [土日祝]9:30～17:00 〒455-0015 名古屋市港区港栄一丁目8番23号

邦和みなとスポーツ&カルチャー

無料駐車場 200台完備 「港区役所」駅西へ200m