

フラダンス



第2・第4木曜日(スクール日程表による)／13:30～14:30

受講料:3,980円(税込)／月(月2回)

歌を通して、想像力、自然に対する感謝、他者に対する思いやりを身につける事が出来るフラダンス。フラのステップは、体幹と強い足腰を育て、ハンドモーションは、手を使って振付を覚える事により脳を活発にさせます。

表情筋を鍛え、キラキラ笑顔を手に入れる。感情を全身を使って表現する事で心を解放でき、常に笑顔で踊るフラは、明るくポジティブマインドを育てます。



講師

フラスタジオ&ダンサーチームMauliola
杉本 広美



フラに触れる事で、ふとしたお散歩途中でさえ、道端に咲く小さなお花、心地良く通り過ぎる風、あたたかい太陽、恵みの雨、そんな日常の当たり前の景色にさえ感謝し、毎日の日常にも幸せを感じていただけたらと思いいレッスンを担当しております。

また1年を通してステージ経験も沢山積んでいただけます！！

参加を強制する行事は一切なく、御衣装やステージ出演も、全て希望者のみ自由参加です♪

無料体験受付中：教室1週間前までにご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み



邦和みなと
スポーツ&カルチャー

052-654-0791

平日／9時50分～18時30分、土日祝／9時30分～17時